

## Programme Initiation Base Gel

L'atelier de Lucie-marie

**Siret : 88787508600019**

155 route de Carpentras 84800 L'Isle sur la sorgue

Tel 0490928708

E-mail : [latelier.luciemarie@gmail.com](mailto:latelier.luciemarie@gmail.com)

Centre de formation prothésiste ongulairre déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **93840427284** du préfet de région  
Alpes Côte d'Azur

**Formatrice : AUDOUARD Lucie-marie**

**Intitulé de la formation : Initiation Base Gel**

**Lieu de formation** 155 route de Carpentras

**Date :**

**Durée : 35h**

**Horaires : 09:00-12:00 et 12:30-16:30** pause de 30 min avec possibilité de déjeuner sur place

**Prix : 2 100,00** réservations avec contrat signée et acompte de 30% soit **630,00**

**Prérequis : Aucun**

**Niveau : débutant**

**Description de la formation :**

Enseignement théorique et pratique pour permettre aux stagiaires d'améliorer leurs compétences techniques et leurs connaissances dans le domaine de la pose de gel sur ongles naturels ainsi que le travail d'extension.

**Modalités et délais d'accès : 24h**

**Public : tout public**

Vous êtes en situation de handicap, intéressée par le programme ? contactez notre référent handicap pour préciser votre besoin  
(Audouard Lucie Marie [latelier.luciemarie@gmail.com](mailto:latelier.luciemarie@gmail.com))

**Formation en présentiel en OF :** 155 route de Carpentras 84800 L'Isle sur la Sorgue

**Nombre de stagiaires :**

2 stagiaires minium et 4 maximum

**Moyens pédagogiques :**

-cours théorique avec prise de notes

-cours pratique avec démonstration et explications

- mise en pratique avec surveillance et correction de la formatrice

**Support pédagogique pour la théorie :**

-tableau Interactif

-livret de formation remis aux élèves.

**Moyens pédagogiques pour la pratique**

-Bureau individuelle Afinia équipés avec lampe de travail, lampe uv et aspirateur.

-Ponceuse à apporter pour se perfectionner avec son matériel (prêt Uniquement en base)

-Matériel consommable type gel, coton, cleaner désinfectant sera mis à disposition des élèves

-Petit outillage type pince à envies, repousse cuticule, ciseaux (manucure et chablon) embout ponceuse et **PINCEAUX** seront à apporter ou acheter sur place (voir annexe liste du matériel)

**Aucun prêt ne sera possible par mesure d'hygiène.**

-les stagiaires travailleront sur elle-même ou en binôme (modèle en formation de bases)

**Méthodes évaluation :**

-Cas pratique.

-Questions orales.

-Mises en situation.

-Formulaires d'évaluation de la formation.

**Évaluation de la formation :**

Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid j+ 90 du stagiaire et du formateur

Ce module n'est pas exigible à une formation diplômante de type CAP, CQP.

Une attestation de suivi de stage et un certificat vous sera délivré à la fin de la formation par Lucie-marie Audouard

## Organisation et Objectifs de formation

Jour 1 matin :

-Découverte du métier de prothésiste Ongulaire.

-Présentation et description sur les matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique

-Classification des embouts (têtes de fraisage ponceuse) et leurs abrasivités.

-Hygiène et nettoyage du matériel

-Anatomie de l'ongle naturel

-Préparation de l'ongle

-Présentation des différents types de manucure et de cuticules ainsi que les contre-indications

-Nettoyage de la cuticule technique combiné (fraise/ pince ou ciseau)

-L'architecture et structure d'un ongle en gel (schémas)

Après midi :

-Découverte des produits :

Classification des gels : viscosité, flexibilités, capacité auto-nivelante

Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée

Préparateur

Base

Les différents gels de construction, leurs textures, usage et application

Les finitions

-Découverte de la ponceuse et des différentes tête de fraisage « embouts » leurs usage et abrasivité

-Découverte chablon :

Technique de découpe et positionnement du chablon en fonction de différents types de plaque d'ongle, de la forme choisie ainsi que de la longueur.

-Création de l'extension « squelette » dans l'alignement parfait des points de croissance de l'ongle

-Application du matériel « gel » pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel

-Technique limage forme salon (Amande, carré, coffin, carré arrondi, ovale)

-Entraînement au l'image du bord libre sur tips

Jour 2 matin :

-Bilan de la journée 1 pour s'assurer de la maitrise des compétences acquises la veille et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.

-Mise en pratique de l'enseignement du jour 1

Démonstration de la formatrice

Entraînement sur soi même avec suivi des poses pas à pas

-Préparation de l'ongle

-Nettoyage de la cuticule technique combiné (fraise/ pince ou ciseau)

-gainage et renfort

Après-midi :

-Technique de limage forme carré et ovale

-Dessin de la french et babyboomer, incrustation paillètes

-L'importance de l'application du top coat « finition »

-Mise en valeur du travail en photo

Jour 3 matin :

-Bilan de la journée 2 pour s'assurer de la maitrise des compétences acquises la veille et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.

Après midi

-Entraînement en binôme avec suivi des poses pas à pas

-Application parfaite de la couleur à la cuticule

-Application parfaite de la finition « top coat »

-Reflet de lumière parfait

-Mise en valeur du travail en photo

Jour 4 matin :

-suivi des poses pas à pas

-Mise en valeur du travail en photo

-Travail sur modèles avec mise en applications des techniques enseigné j1 j2 et j3 sous la surveillance et avec l'aide la formatrice

Après midi

-Bilan de la matinée pour s'assurer de la maitrise des compétences acquises, du travail réalisé sur modèle et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.

-Revoir différents points du jour 1, 2 et 3

Jour5 matin :

Les effets: découverte de tous les nail art tendances, protocole d'application des poudres, pigments, strass...

Après-midi :

-Bilan de la semaine de formation pour s'assurer de la maitrise des compétences acquises et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.

-Grille de tarifs calcul de rentabilité

-Aide à l'optimisation de ses réseaux sociaux

-Test Qcm sur les connaissances acquises (technique et protocole)

-Remise de certificat

### **Objectif pédagogique de la formation :**

-Avoir tous les outils techniques et astuces pour démarrer le métier de prothésiste ongulair sereinement.

-Développer ses connaissances sur l'ongle naturel

-Comprendre l'architecture et la structure d'un ongle en gel

-savoir adapter sa technique et le matériel en fonction du besoin et du type d'ongle rencontré

-Maitriser parfaitement :

-la technique de réparation de l'ongle

-l'utilisation de gel non égalisant

-l'utilisation de la ponceuse pour la préparation des cuticules, le modelage et le remplissage

-Modelage et limage des formes Salon (ponceuse et lime)

-French paint « symétrie et design »

-baby-boomer

-Application parfaite de la couleur et du gel de finition « top coat »

-Reflet de lumière parfait

-Corriger et prévenir ses erreurs

-Proposer un travail de qualité

-Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de développer et fidéliser la clientèle

-Communiquer sur les réseaux pour faire ça promotion

-Booster la confiance en soi pour être épanoui à 100% dans ce métier

À la suite de cette formation il est important de pratiquer rapidement et ce perfectionnement un maximum pour approfondir la technique et découvrir de nouvelles matières... à vos pinceaux !