

### Remplissage express gel ponceuse

L'atelier de Lucie-marie  
155 route de Carpentras 84800 L'Isle sur la Sorgue  
Tel 0490928708  
E-mail: [latelier.luciemarie@gmail.com](mailto:latelier.luciemarie@gmail.com)

Centre de formation prothésiste ongulair\_déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93840427284 du préfet de région  
Alpes Côte d'Azur

**Formatrice :** AUDOUARD Lucie-marie formatrice en prothésiste ongulair depuis 5 ans et distributrice de la marque professionnel Indigonails.

**Intitulé de la formation :** Remplissage express gel ponceuse

**Lieu de formation :** 155 route de Carpentras 84800 l'Isle sur la Sorgue

**Date :**

**Durée :** 7 H

**Horaires :** 9 H 12H30 13H 16H30 pause de 30 min avec possibilité de déjeuner sur place

**Prix :** 2 2 0 € réservation avec contrat signée et acompte de 30% soit 66€

**Prérequis :** Formation de base avec maitrise chablon ou perfectionnement gel chablon, prothésiste ongulair et esthéticienne

**Niveau :** Intermédiaire

**Public :**

Formation accessible aux praticien(ne)s de l'onglerie qui souhaitent se perfectionner

**Description de la formation :**

Enseignement théorique et pratique pour permettre aux stagiaires d'améliorer leurs compétences techniques et leurs connaissances dans le domaine de la pose de gel sur ongles naturels ainsi que le travail d'extension.

**Modalités et délais d'accès :** 4 jours

**Formation inter entreprise :** 155 route de carpentras 84800 L'isle sur la Sorgue

**Nombre de stagiaires :** 4 stagiaires minium et 8 maximum

**Moyens pédagogiques :**

-cours théorique avec prise de notes de la stagiaire

-cours pratique avec démonstration et explications

- mise en pratique avec correction de la formatrice

**Support pédagogique pour la théorie :**

-tableau

-télévision avec projection vidéo

-documents imprimés avec schémas, dessins et descriptif

**Support pédagogique pour la pratique :**

-Bureau (1mètre10 par personne) équipés avec lampe de travail, lampe uv.

-Ponceuses à apporter pour se perfectionner avec son matériel (prêt Uniquement en bases)

-Matériel consommable type gel, coton, cleaner désinfectant sera mis à disposition des élèves

-Petit outillage type pince à envies, repousse cuticule, ciseaux (manucure et chablon) embout ponceuse et **PINCEAUX** seront à apporter ou acheter sur place (voir annexe liste du matériel) **aucun prêt ne sera possible aux vues de l'hygiène et sécurité (covid19)**

-les stagiaires travailleront sur elle-même ou en binôme (modèle en formation de bases)

**Méthodes évaluation :**

Cas pratique

**Évaluation de la formation :**

Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid j+ 90 du stagiaire et du formateur

Ce module n'est pas exigible à une formation diplômante de type CAP, CQP.

Une attestation de suivi de stage et un certificat vous sera délivré à la fin de la formation par Lucie-marie Audouard

## Programme :

### Jour 1 9H 12H30 :

#### **Théorie :**

- Présentation et description sur les matériaux et ustensiles nécessaires à la pratique
- Classification des gels
- Explication du choix du gel en adéquation avec la technique utilisée
- Classification des embouts de dépose et cuticules (têtes de fraisage ponceuse) et leurs abrasivités.
- Hygiène et nettoyage du matériel
- Technique de dépose ancienne matière avec schémas et explications
- Anatomie de l'ongle naturel
- Préparation de l'ongle
- Nettoyage de la cuticule
- L'architecture et structure d'un ongle en gel (schéma)
- Explications et schémas pour comprendre l'importance du remplissage
- Application du matériel (gel de construction) pour créer le renfort de l'ongle en respectant la structure d'un ongle en gel
- limage de la construction à la ponceuse avec embouts adaptés

#### Démonstration par la formatrice

- Dépose du gel par les stagiaires sur elle-même
- Suivi pas à pas

### Jour 1 : 13H 16h30

- Préparation de l'ongle
- Travail de la cuticule technique avec 1 ou 2 embouts
- remplissage cover sans retouche à la lime
- Suivi des poses pas à pas
- Correction
- Bilan de la journée pour s'assurer de la maîtrise des compétences et des connaissances acquises et le cas échéant faire un rappel sur les lacunes ou difficultés rencontrées.
- Mise en valeur du travail en photo avec astuces
- Remise du certificat

#### **Objectifs de la formation :**

- Accroître ses connaissances sur l'ongle naturel et la structure d'un ongle en gel
- Maîtriser la ponceuse
- Savoir adapter les embouts en fonction du type de matière à déposer
- Gérer le ratio de matière à enlever pour faciliter la pose du gel en remplissage
- Application parfaite des gels en remplissage
- Comprendre l'importance du remplissage et prévenir de certaines erreurs ou problèmes
- Gain de temps
- Accroître sa rentabilité
- Assurer la pérennité, la solidité et l'esthétique du travail afin de fidéliser et développer la clientèle
- Booster la confiance en soi